**Пам'ятка з безпечної поведінки для учнів під час канікул**

**1. Пам’ятайте і виконуйте правила переходу вулиць і доріг.  
2. Не грайтесь на тротуарі, біля доріг.  
3. Дотримуйтесь правил посадки в трамвай, тролейбус, автобус.  
4. На зупинці не стійте близько біля дороги.  
5. Не беріть в руки вибухонебезпечні предмети, а у випадку їх виявлення, необхідно   
повідомити дорослих.  
6. Не можна розпалювати вогнища і кидати в вогонь карбід, солярку, бензин тощо.  
7. Не підходьте до ліній електромереж. Якщо провід обірваний, повідомте дорослих.  
8. Не грайтесь біля залізничного полотна, не кладіть на рейки предмети, не кидайте нічого у вікна потягу.  
9. Не лазьте по ярках і на будівельних майданчиках.  
10. Обережно користуйтесь побутовими електричними приладами: телевізором, праскою, холодильником.  
11. Не відходьте далеко від будинку і не впускайте в квартиру незнайомих людей у відсутності дорослих.  
12. Не грайтеся з бродячими собаками і кішками. Мийте руки після ігор перед вживанням їжі.  
13. У вільний час грайтесь у дворі на дитячому майданчику.  
14. Дотримуйтесь відповідних правил поведінки в громадських місцях.  
15. Не використовуй піротехнічні засоби - це небезпечно!  
16. Не використовуй відкритий вогонь (свічки, тощо) у приміщеннях – це може призвести до пожежі!  
17. Дотримуйтесь правил безпечної поведінки біля водоймищ**



**Правила поведінки на дорогах**

1. **Переходити вулицю слід лише на зелене світло світлофора.**
2. **Переходити вулицю можна лише у спеціально визначених для цього місцях або підземним переходом.**
3. **Якщо немає переходу то слід дочекатися моменту, коли на дорозі не буде ніякого транспорту. Дивитися слід спочатку ліворуч, а дійшовшисередини дороги,- праворуч.**
4. **Не можна ходити чи гратися на дорозі.**
5. **Якщо нема тротуарів, треба йти узбіччям назустріч транспорту.**
6. **Зупинений транспорт треба обминати так: колісний(автомобілі, автобуси, тролейбуси)- ззаду; рейковий(трамваї) – спереду.**



**Правила поведінки у громадському транспорті**

* не кричи, не бігай на зупинці;
* не ходи по краю тротуару;
* не поспішай, коли входиш і виходиш із транспорту;
* коли їдеш, намагайся сісти або міцно тримайся за поручень;
* коли виходиш із транспорту, зверни увагу на машини, які проїжджають мимо, дочекайся, коли транспорт від'їде, і тільки після цього переходь дорогу.

***Коли ти сам удома***

**1. Не залишай без догляду увімкненні, а ще краще зовсім не вмикай без потреби електроприлади, у роботі яких ти не розумієшся!**

**2. Якщо ви з друзями вирішили пограти у тебе вдома, пам’ятай про правила безпечного поводження:**

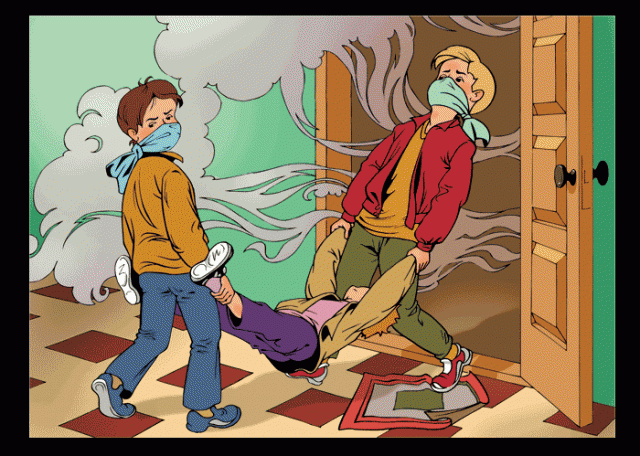
* з вогнем – ні в якому разі не грайся зі сірниками, запальничками та не включай газові прилади!
* з гострими предметами – різноманітні кухонні прилади, ножиці та інші подібні речі не призначені для гри! Ти можеш когось серйозно поранити чи поранитися сам!
* ні в якому разі не експериментуйте з всілякими хімічними речовинами, які дорослі використовують у господарських цілях, оскільки багато з господарських речовин надто небезпечні для здоров’я. Потрапивши на тіло, вони можуть викликати опіки, а також пошкодити меблі тощо.

**3. Якщо ти сам і у двері квартири подзвонили, пам’ятай:**

* Перевір, чи замкнені двері на замок.
* Ніколи не відкривай двері, не довідавшись, хто знаходиться за ними.
* Тобі бажано не розмовляти з незнайомцем через двері, але якщо цього не вдалося уникнути, то спочатку спитай: «Хто там?», зазирнувши у вічко, і ні в якому разі не відчиняй двері, якщо там людина, яка тобі не знайома!



Правила поведінки при пожежі



**Необережне поводження з вогнем може призвести до найбільшої біди - ПОЖЕЖІ!**

ЗАПАМ'ЯТАЙ:

**Якщо у квартирі або будинку почалася пожежа, необхідно негайно повідомити про це пожежну частину:телефонуй за номером 101– чітко і ясно назви адресу і місце виникнення пожежі.**

**Якщо є можливість, то спробуй загасити вогонь засобами, що є під рукою:**

* невеликі джерела пожежі можна гасити мокрою ганчіркою (ударами зверху) або мокрим віником (розмазуючи воду по палаючій поверхні);
* не витягай з вогню предмети, що горять – це сприяє поширенню пожежі.
* гаси вогонь (водою або піском) із країв до центру;
* при гасінні пожежі намагайся не відчиняти вікна і двері, бо доступ повітря підсилить вогонь.

**Якщо погасити пожежу до прибуття пожежників неможливо, необхідно:**

**не створюючи паніки, вийти на вулицю, використовуючи для цього сходи.**

* залишай приміщення, нахилившись якнайнижче, адже дим направляється вгору.
* не спускайся у ліфті, бо може відключитися електрика.
* по можливості змочи якусь тканину, прикрий нею ніс і рот.
* під час переходів через задимлені ділянки затримуй дихання. ,бо можна знепритомніти через отруєння чадним газом, що призведе до загибелі.

Правила безпеки поводження з електричними приладами



**Щоб уникнути багатьох неприємностей, достатньо завжди пам’ятати та дотримуватись правил поводження з електричними приладами:**

* Електронагрівальні прилади (електрочайник, електроса­мовар, електропраска, електрокамін та інші) потрібно включати в електромережу справними.
* Не залишайте без нагляду увімкненими в розетку електро­прилади.
* Не можна заповнювати водою ввімкнені в електромережу чайники, кавоварки, каструлі.
* Не торкайся мокрими руками та не витирай вологою ганчіркою електричні кабелі, штепсельні розетки, вимикачі, інші електроприлади, ввімкнені в електромережу.
* Не можна бавитись із штепсельними розетками – це загрожує твоєму життю.
* Коли ідеш з дому – всі електроприлади мають бути вимкнені.
* Використання електричних приладів не за призначенням або не­вміле користування ними, може призвести до пожежі!

**Якщо електричне обладнання загорілося, то перш за все потрібно знеструмити електромережу та терміново телефонувати за номером 101 і викликати пожежників на допомогу.**

**Під час прогулянки ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:**

* підходити до оголених дротів і чіпати їх руками;
* розводити багаття, запускати повітряних зміїв під лініями електропередач;
* гратись поблизу підстанцій.

**Пам’ятай, несправності в електромережі й електричних приладах може усунути лише спеціаліст-електрик!**

Правила безпеки при поводженні з газом



**Запам’ятай, що газ, яким користуються у побуті, є горючою ре­човиною і порушення правил користування ним може призвести до виникнення пожежі.**

**ОСНОВНІ ВИМОГИ БЕЗПЕЧНОЇ ЕКСПЛУАТАЦІЇ ПОБУТОВОГО ГАЗОВОГО УСТАТКУВАННЯ**

**Для попередження виникнення пожежонебезпечної ситуації по­трібно правильно користуватися побутовими газовими приладами.**

**Запам’ятай основні вимоги для попередження пожежі:**

* Забороняється користуватися несправними газовими приладами чи викори­стовувати їх не за призначенням.
* Не можна залишати без нагляду працюючі газові прилади, необхідно стежити, щоб рідина, що кипить, не залила вогонь пальника, протяг не зага­сив полум’я.
* Якщо газ потрапив у повітря приміщення, негайно слід закрутити кран подачі газу і провітрити приміщення.
* Категорично забороняється сушити білизну чи волосся над пли­тою із запаленими пальниками.
* Не можна розміщувати біля газової плити речовини, що можуть легко займатися: папір, тканини тощо.

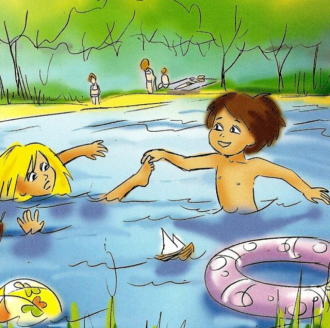
**ПОРЯДОК ДІЙ ПРИ ВИЯВЛЕННІ ЗАПАХУ ГАЗУ:**

* не використовуй сірники, запальнички та інші джерела відкритого вогню; не вмикай світло та будь-які електроприлади;
* негайно перекрий вентилі на газовому приладді і крани на плиті;
* відчини вікно і двері, створивши протяг для провітрюван­ня приміщення;
* виклич аварійну службу газу зателефоном104і залиш приміщення.

ПОРЯДОК ДІЙ У РАЗІ ВИБУХУ ГАЗУ ТА ПОЖЕЖІ В ПРИМІЩЕННІ:

* негайно перекрий вентилі на газовому приладді і крани подачі газу перед ними;
* терміново повідом аварійну службу газу зателефоном104;
* негайно повідом пожежну охорону зателефоном101;
* якщо є постраждалі - виклич швидку медичну допомогу зателефоном103.

Правила поведінки на воді



***Для того, щоб відпочинок на воді приніс тільки задоволення необхідно дотримуватись певних правил:***

* Купатися можна тільки у спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.
* Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.
* Купатися краще в спокійну безвітряну погоду при температурі води - не нижче +20С, повітря - не нижче +24С.
* Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5-2 години.
* У воду заходити слід повільно: постій і почекай, дозволяючи тілу пристосуватися до температури води.
* У воді варто бути не більше 15 хвилин. Перебуваючи у воді, не стій на одному місці, активно рухайся, плавай. При перших ознаках переохолодження негайно виходь з води, переодягнися у сухий одяг, зроби декілька фізичних вправ.
* Ніколи не плавай наодинці. Не запливай далеко, особливо за буї, оскільки можна не розрахувати свої сили
* Перед тим, як стрибати у воду, переконайся у безпеці дна і достатній глибині водоймища.
* Після купання не рекомендується сидіти на сонці, краще відпочити в тіні.

**Ні в якому разі:**

* Не купайся без дорослих.
* Не залазь на попереджувальні знаки, буї, бакени.
* Не стрибай у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього.
* Не пірнай з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.
* Не купайся біля крутих і зарослих густою рослинністю берегів.
* Не використовуй для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин та інше знаряддя, не передбачене для плавання.
* Не грай у воді в небезпечні ігри, а саме: не слід підпливати під тих, хто купається, хапати їх за руки чи ноги, «топити».
* Не подавай помилкові сигнали про допомогу.

**Правила поведінки на льоду**



**Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!**

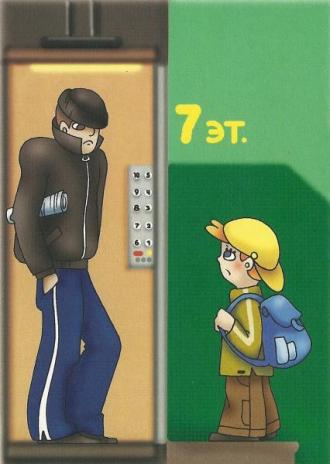
**Під час руху по льоду слідкуй за його поверхнею, обходь небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.**

**У випадку, якщо ти все ж провалилися під лід:**

* не піддавайся паніці, утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою;
* клич на допомогу;
* намагайся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
* намагайся якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
* вибравшись на лід, перекотися і відповзай в той бік, звідки ти прийшов, де міцність льоду вже відома.

**Далі тобі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуй будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.**

Правила безпечної поведінки з незнайомими людьми



**Перебуваючи на вулиці, у громадському місці, треба пам’ятати про деякі правила безпечної поведінки з незнайомими людьми.**

На вулиці:

* Будь ввічливим та привітним у спілкуванні з людьми.
* Тримайся подалі від незнайомих людей, які поводять себе не добре, уникай будь-яких розмов із ними.
* Ніколи не йди гуляти на вулицю, не повідомивши батьків чи інших близьких тобі людей про те, куди ти ідеш і з ким. Не грайся на вулиці допізна
* Якщо ти загубив батьків у незнайомому місці, стій там, де ти загубився. Якщо ти не можеш їх знайти, звернись про допомогу до міліціонера чи інших дорослих.
* Ніколи не погоджуйся йти з незнайомими людьми до чужого під’їзду, підвалу або інших безлюдних місць.
* Намагайся не показувати на вулиці серед великої кількості людей свої дорогі речі (мобільний телефон, гроші, інші коштовності).
* Не приймай від незнайомих людей ласощі, подарунки.
* Якщо біля тебе зупиняється авто і незнайома людина звертається з якимось проханням, головне – не підходь надто близько до машини. Якщо запитання тобі здаються сумнівними, то ввічливо скажи незнайомцю, що ти поспішаєш; ні в якому разі не сідай до машини, що б тобі не пропонували.

У під’їзді чи в ліфті:

* Перед тим, як увійти до ліфту, під’їзду, добре роздивись навколо.
* Не заходь у ліфт із незнайомими, краще почекай чи йди пішки.
* Якщо в ліфт сідає незнайома людина, то не повертайся до неї спиною, краще стежити за її діями.
* Якщо незнайомець увійшов до ліфта після тебе і ти боїшся їхати з ним, натисни кнопку «Стоп», і тоді двері кабіни не закриються.

**Якщо ти відчуваєш небезпеку під час руху ліфта, натисни кнопку «Виклик диспетчера» і розкажи диспетчеру ситуацію. Це відверне увагу незнайомця, а може, і зовсім злякає його.**